



Kosmetik - Stübchen

Shirin Polak





entspannen...
genießen...
wohl fühlen...

ENTSPANNEN

Zeit für sich nehmen und dem Alltag entfliehen. Neue Energie tanken, Raum und Zeit vergessen. Genießen Sie vollkommene Ruhe und Fürsorge in angenehmer Atmosphäre bei sanfter Musik und wohltuenden Düften. Exklusive Behandlungskonzepte lassen keine Wünsche offen und fördern Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie sich von meinen Beauty - Arrangements verwöhnen, oder stellen Sie Ihr eigenes Programm zusammen. Gerne bin ich Ihnen dabei behilflich.

Profitieren Sie von meiner langjährigen Berufserfahrung und regelmäßiger Weiterbildung.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Shirin Polak

WOHLFÜHLEN

Verschenken Sie doch Entspannung und Wohlbefinden, denn alle Behandlungsangebote sind auch als Geschenkgutschein erhältlich.

GRUNDBEHANDLUNG

- ◆ Grundreinigung, Bedampfung, Peeling
- ◆ Tiefenreinigung / Brauenkorrektur
- ◆ Feuchtigkeitsmaske
- ◆ Kleines Tages Make-up

1 Std.

BASIC CARE

Entspannung und Pflege in kurzer Zeit.

- ◆ Grundbehandlung mit kleiner Massage / oder Ampulle

1½ Std.

TEENY REINIGUNG

Konsequente Reinigungsbehandlungen verhelfen schnell zu einem verbesserten Hautbild.

- ◆ Grundbehandlung mit Enzym-Peeling
- ◆ Heilerdemaske / Leinsamenmaske
- ◆ Wie pflege ich mich zu Hause richtig?

1 Std.

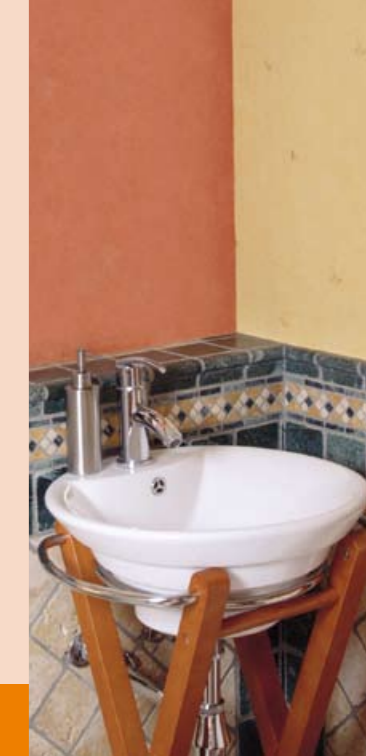
- ◆ kl. Make-up Beratung möglich!

½Std.

KLASSISCHE KOSMETIK

Eine Kosmetik-Behandlung für die unkomplizierte Haut.

2 Std.



GRUNDBEHANDLUNGEN



HYDRO MARINE

für feuchtigkeitsarme Haut

Diese Behandlung geht auf die Bedürfnisse der trockenen, feuchtigkeitsarmen Mischhaut ein.

Ein Komplex aus Algen und Meerwasser gibt der Haut Frische und Vitalität zurück.

2 Std.

SENSITIVE BALANCE

für die sensible Haut

Besänftigende Pflanzenextrakte und pflegende Naturöle beruhigen die empfindliche, trockene Haut und sorgen für ein angenehmes Hautgefühl.

2 Std.

ANTI-STRESS TREATMENT

für hypersensible Haut

Die Anti-Stress Behandlung mildert Rötungen. Irritationen werden ausgeglichen und ein beruhigtes, ebenmäßiges Hautbild gefördert.

2 Std.

HYDRO WELLNESS

für hypersensible Haut

Eine Biomatrix auf Algenbasis zur Verbesserung der Hautelastizität sowie bei Feuchtigkeitsverlust. Zum Wohl fühlen und Entspannen. Sensible, irritierte Haut, sowie Couperose und Mischhaut profitieren von der ausgleichenden Wirkung. Ohne Konservierungsmittel und Parfümierung.

2 Std.

ANTI-AGE LIFTINGEFFEKT

bei mimischen Fältchen

Anti-Age Liftingeffekt strafft und festigt das Gewebe, minimiert Linien und Fältchen durch einen speziellen Wirkstoff-Cocktail. Die besondere Wirkung wird durch eine Maske mit Sofort-Effekt unterstützt.

2 Std.

ANTI-AGE SENSATION

für jede Haut

Die Anti-Age Behandlung verfeinert die Hautstruktur und unterstützt die Spannkraft. Intensive Feuchtigkeit und eine Massage mit den Beauty Stones sorgen für einen schimmernd, glatten Teint.

2 ¼ Std.

SKIN REPAIR

für anspruchsvolle, trockene Haut

Für die anspruchsvolle, trockene Haut mit regenerationsfördernden Wirkstoffen. Ihr Teint strahlt zart und frisch.

2 Std.

BIOREGENERATION

für trockene Haut

Für die besonders trockene Haut geeignet. Durch die DRUCK-PUMP Massage werden hochwirksame Substanzen eingearbeitet und verhelfen so zu einem strahlenden Hautbild.

1½ Std.





VITAMIN INTENSE

für jede Haut

Eine vitalisierende Intensivbehandlung für jede Haut. Die Vitamine A, C und E schützen vor vorzeitiger Hautalterung. Außergewöhnliche Texturen und fruchtige Düfte runden das Wellnessgefühl ab.

2 Std.

VITAMIN FITNESS

vitalisierende Kurzbehandlung

Vitamin Fitness ist ein Mini-Wellness-Urlaub für ihre Haut. Die Haut wird sanft von Schadstoffen befreit und erhält neue Leuchtkraft.

1 Std.

QUICK FACIAL

intensive Kurzbehandlung

Bietet intensive Pflege mit geringem Zeitaufwand. Ideale Behandlung für Eilige. Vor besonderen Anlässen wie: Hochzeit, Fototermin sowie zur Kombination mit Bodybehandlungen oder Massagen.

1 Std.

SEBOCONTROL

für die unreine Haut

Normalisiert übermäßige Verhornungen und wirkt Entzündungen entgegen. Für ein ebenmäßiges, klares und reines Hautbild.

1 Std.

DERMABALANCE

für unreine, feuchtigkeitsarme Haut

für die unreine, feuchtigkeitsarme Haut Normalisiert übermäßige Verhornungen und wirkt Entzündungen entgegen. Führt viel Feuchtigkeit zu und geht beruhigend und ausgleichend auf das Hautbild ein.

1¼ Std.

LIGHT EFFECT

bei Pigmentstörungen

Eine Intensiv-Behandlung für die zu Überpigmentierung neigende Haut. Sie lässt ihren Teint wieder makellos erstrahlen.

2 Std.





MEERSALZ PEELING MASSAGE

Genießen Sie die reinigende und entschlackende Kraft einer Meersalzmassage. Original Meersalz aus dem Toten Meer mit Zitronen- und Jojobaöl pflegen Ihre Haut samtig weich. Die Durchblutung wird angeregt, eine Anreicherung von Spurenelementen findet in der Haut statt.

35 Min.

VITA BODY SUNRISE

Spüren Sie pure Lebensenergie mit dieser Wellness-Körperbehandlung. Exotisch, spritzige Duftaromen verwöhnen Körper und Geist. Die sanfte Ganzkörpermassage löst Ihre Verspannungen. Man muss es einfach selbst gespürt haben.

3 Std.

SAMVAHANA MASSAGE

Samvahana ist eine liebevolle, sanfte und ausgleichende Ayurvedamassage für Frauen. Sie gilt als besonders luxuriös und hat eine außerordentlich positive Wirkung auf das körperliche und seelische Wohlbefinden der Frau.

1½ Std.

RELAX AROMAMASSAGE

Eine Ganzheitsbehandlung für Körper, Geist und Seele - genießen Sie die Wirkung von ätherischen Ölen.

1 Std.

BEAUTY SPA WELLNESS

Nach einem Begrüßungscocktail erleben Sie ein Wellness-Programm von Kopf bis Fuß, das Ihnen Ruhe und Entspannung vermittelt.

3 Std.

Sie möchten Ihr eigenes Beautyprogramm zusammenstellen? Ich berate Sie gerne!

HARMONY AROMA BEHANDLUNG

Wohlbefinden für den ganzen Körper. Gesunde sanfte Basispflege und Aroma-Körpermassagen für Rücken, Füße und Hände.

2 Std.

ANTI STRESS

Sind Sie gestresst? Lassen Sie sich verwöhnen! Zu Beginn mit einer Körpermeersalz-Massage. Durch die reinigende und entschlackende Wirkung fühlt sich Ihre Haut danach samtig zart an. Anschließend folgt eine Gesichtsbehandlung.

2 ¼ Std.

Bei den Aroma Behandlungen werden nur pflanzliche Rohstoffe sowie reine und hochwertige ätherische Öle verwendet.



HOT – STONE MASSAGE

Bei dieser ganzheitlichen Massage der Arizona –Indianer wird der ganze Körper mit ätherischen Ölen gesalbt und anschließend mit heißen Lavasteinen entlang der Energiezentren des Körpers (Chakren) massiert. Die Massage löst Verspannungen , wirkt entschlackend führt zu einer starken Tiefenentspannung.

2 Std.

TEILKÖRPER HOT – STONE MASSAGE

Möchten Sie einmal die Hot-Stone Massage ausprobieren? Diese Behandlung eignet sich hervorragend zum Kennenlernen.

1 ¼ Std.

AYURASAN BODY - MASSAGE

Ganzkörpermassage nach ayurvedischen Richtlinien

Entspannung für die Seele -
Schönheit für die Haut
Warmes Öl und einfühlsame Hände bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

1½ Std.

AYURASAN FUSS - MASSAGE

nach ayurvedischen Richtlinien

Die ayurvedische Fußmassage ist eine äußerst entspannende Massage, die ein vollkommenes Gefühl von Wohlbefinden erzeugt.

1 Std.

AYURASAN HAND - MASSAGE

nach ayurvedischen Richtlinien

Gönnen Sie sich eine wunderschöne Handbehandlung mit Peeling, Ampulle und ayurvedische Handmassage.

1 Std.

Erfrischen & Beleben

HYDRO PLUS

Kurzbehandlung

spendet der Haut intensiv Feuchtigkeit und unterstützt die Haut dabei, die Feuchtigkeit lange zu binden. Das Hautgefühl ist prall und frisch.

1 Std.

AQUA FRESH

ist wie ein Sprung in klares Quellwasser. Prickelnde Kühlung und pure Erfrischung lassen die Haut lebendig und jung aussehen.

2 Std.

Beruhigen & Harmonisieren

ANTI STRESS

befreit die Haut von Stress-Erscheinungen und schenkt ein einzigartig ruhiges und ausgeglichenes Hautgefühl. Rötungen und Irritationen werden gemildert und die Haut sieht ebenmäßig und ruhig aus.

2 Std.

VITAMIN LIGHT

unterstützt das hauteigene Immunsystem, verbessert Unregelmäßigkeiten wie z. B. Pigmentflecken. Die Haut wird widerstandsfähiger und sieht strahlend gesund aus.

2 Std.



Verfeinern & Klären

AHA REFINING

verfeinert durch einen intensiven Peeling-Effekt die Hautoberfläche. Fältchen und Unebenheiten werden gemildert, die Poren verfeinert und das gesamte Hautbild sieht zarter und heller aus.

2 Std.

OIL CONTROL

absorbiert überschüssige Lipide auf der Hautoberfläche und reguliert die Talgproduktion mit hochwertigen Pflanzen-Extrakten. Ein seidig matter, klarer Teint und ein frisches Hautgefühl sind das Ergebnis.

2 Std

CLEAR TOUCH

wirkt beruhigend, entzündungshemmend und vermindert entzündliche Unreinheiten. Die warme, hochwirksame Thermo-Lift-Modellage verbessert nachhaltig das Hautbild.

2 Std.

Regenerieren & Ausgleichen

SUN REPAIR

verbessert die Struktur und das Hautgefühl einer sonnengestressten Haut. Vitamine geben der Haut Vitalität, neue Frische und jugendliches Aussehen zurück.

2 Std.

FRESH ENERGY

ist der Energie-Kick für müde und fahle Haut. Die fast fettfreie Behandlung ist auch für die ölige Haut ein wunderschönes Wohlfühlerlebnis. Die Behandlung hinterlässt ein angeregtes, kühles Hautgefühl und einen vitalisierten Teint.

2 Std.

POWER LIFTING

ist eine exklusive Intensiv-Behandlung mit einer warmen, hochwirksamen Thermo-Lift-Modellage. Fältchen werden geglättet, Festigkeit und Spannkraft des Gewebes werden verbessert und die Haut sieht deutlich verjüngt aus.

2 Std





VERWÖHNBEHANDLUNGEN ZUM GENIESSSEN UND ENTSPANNEN

EYE CARE LIFTING

für die empfindliche Augenpartie

Eine besondere Pflege für die zarte Augenpartie. Entspannend, elastizitätsfördernd. Ampulle, Augenmassage, Augenmaske

20 Min.

SOFT CALMING

lässt jede zu Reaktionen neigende Haut zur Ruhe kommen und wirkt tief durchfeuchtend und entspannend. Reizfaktoren werden ausgeschaltet und die Haut wirkt wieder ruhig und entspannt.

2 Std.

MAGIC EIGHT

versorgt die Haut lang anhaltend mit Energie und aktiviert die Stoffwechselprozesse wenn die Haut müde und inaktiv ist. Das Hautbild sieht gut durchblutet aus und das Hautgefühl ist prall und weich.

2 Std.

ULTRA LINES

ist eine sanfte Anti-Aging Behandlung für jede gestresste Haut. Fältchen werden geglättet und die Elastizität verbessert. Das Hautbild ist entspannt und ausgeglichen, die Haut fühlt sich straffer und fester an.

ERGÄNZUNGSBEHANDLUNGEN

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| ◆ Make-up Beratung 1 Std. | ◆ Gesichtshaarentfernung |
| ◆ Manuelle Lymphdrainage | ◆ Beinthaarung bis Knie |
| ◆ Handpflege de Luxe | ◆ Beinthaarung komplett |
| ◆ Handpflege Modellage | ◆ Schritthaarentfernung |
| ◆ Maniküre mit Lack | ◆ Achselhaarentfernung |
| ◆ Wimpernfärbung | ◆ Unterarmthaarung |
| ◆ Brauenfärbung | |

Bitte teilen Sie mir die gewünschten Zusatzleistungen bereits bei der Terminvereinbarung mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, benachrichtigen Sie mich bitte spätestens **24 Std.** vorher.

Kosmetik - Stübchen

Shirin Polak

Starenweg 3A
63825 Blankenbach

0 60 24 - 8 04 14

Verkaufszeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 14.00

Mo., Mi., Fr. 17.30 - 18.00

Termine nach Vereinbarung

www.kosmetik-stuebchen-sp.de
info@kosmetik-stuebchen-sp.de

